

「生物医学」与「生物工程」结合的「系统生物医学」为你的健康量身打造 1
biomedicine+bioengineering-based **Systems BioMedicine** tailor human health
iPSCs 干细胞(再生医学)(2012 年诺贝尔医学奖) www.health120years.com/hd.pdf
解码埃博拉病毒(1996 年诺贝尔医学奖) www.cytothesis.us/cn/c_06.htm
临床**转化医学**「**生医工程馆**」·个人/家庭/企业·健康咨询/管理
美国细胞修复系统医学中心 www.cytothesis.us

临床转化医学家庭健康管理

这是一个「**医师科学家**」临床转化医学**生物营养**看病(c)的「**病因**」根本治病时代
揭晓「**癌症根本治疗**(c)」,重新思考**癌症**(c),诞生**21世纪新医学**(c)
避免**21世纪**中国人沦落成为「**东亚病夫**」
个人/家庭/企业·健康咨询/管理
www.cytothesis.us

联合国与世界卫生组织将「**生活方式病**(c)(e)」
列为**21世纪**威胁人类的“**头号杀手**(e)(e)”并向其宣战(e)

生活方式病(c)(e):系指慢性**非传染性疾病(NCDs)**,主要**病因**就是人们的不良生活方式。包括慢性病有:肥胖、高血压、冠心病、等心血管疾病,脑中
风等脑血管疾病,慢性呼吸道疾病,慢性阻塞性肺疾病,「**代谢综合症**(hd:
第9页)」,糖尿病和肿瘤。

21世纪「**医师科学家**」新医学(c)

「**生活方式医学**健康咨询」「**防**」「**治**」「**生活方式病**(c)(e)」
即:人类近代「**120年**药物治病史」的结束(下述第23-31页)

癌症自愈源于心情(c)(c)

从,「**美国国家总医学科学研究所**(e)(**NIGMS**)」的「**人如其食**(e)(**You Are What You Eat**)」:这是一个连“一滴油(c)/一口饭(c)”也要“**处方**”的时代,见证:回看电影「**罗伦佐的油**(电影)」对的营养「**油脂**」治病真实故事(绝症:多发性硬化/肌萎缩脑白质病),到,美国国家癌症研究院(c)(**NCI**(e))将**健康(Health)**,**饮食(Eating)**,**活动(Activity)**,**生活(Lifestyle)**四大项目「**转化**」成**NCI**(e)肿瘤治疗「**HEAL**(e)(e)(治愈)实施项目」,焦点主要目标(e):**C-reactive protein, and Serum amyloid A**,这可以总结成支持「**全球个人化居家养老与健康咨询**(c)」与「**世界卫生组织研究报告显示**(c):人类**1/3**的疾病通过预防保健可以避免,**1/3**的疾病通过早期发现可以得到有效控制,**1/3**的疾病通过信息的有效沟通能够提高治疗效果。**影响人的健康长寿**主要有**5大因素**:遗传占**15%**,自然环境占**10%**,社会状况占**7%**,医疗条件占**8%**,**生活方式占60%**」。更是救援「**中国老年人口慢性病平均患病率为74.80%**,**高龄老人群体中失能率50%以上**(c)」无可争辩的医疗科学证悟。

在传统医药科学的失望与挫败中,解构人类对生命的惶恐与无助;
重拾人类生命的尊严与信心,延伸人类对生命的钟情与眷恋。

揭晓「**癌症根本治疗(c)**」, 开启-21 世纪「**医师科学家**」新医学(c): 转化医学(1c)2c)3c)4e)5e)6e)「**医师科学家(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)**」联手「**营养师科学家**」以「**系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)**」的「**分析与整合(c)**」, 发表「**人类健康共同宣言(hd:第 26 页)**」, 提示 8 大《**科学发展观「生活方式」的「健康教育」**》(下述第 7~15 页), 根据「**中国健康调查报告(c)**」, 组构「**心情医学(hd:第34 页)(c)(c)(e)+运动医学(hd:第30 页)(c)(e)(e)+食品医学(db:第15 页)(e)+营养医学(c)(e)(e)**」成为临床**转化医学「生医工程馆**」独有「**生活方式医学(e)(e)(e)**」的「**健康生活方式**」, 作为「**防治处方(e)(e)**」给患者的「**干预措施(e)**」(through clinician-directed interventions with patients)», 形成《**治未病「过三关」**», 治已病更是要「**过三关**」的实施“**以病人为中心**”的「**生活方式医学(e)(e)(e)**」「**绝佳「个性化」方案**》(下述第 9-13 页), 成为**最高明的医疗:「上医」**(下述第 13 页)揭晓「**癌症根本治疗(c)**」: **我们不需要治愈癌症**(下述第 14 页), 发挥人类本有(1920/1996/2012)三个诺贝尔医学奖生命关键绝学的:**激活 2012 年诺贝尔医学奖(hd:第20 页): iPSCs「干细胞的再生医学(c)(c)(c)(e)**」(下述第 9 页), 顺应人类特有「**生命不朽的天罗地网/天棋布列(hd:第35 页)**」的生命机制, 运行人类「**1920 年诺贝尔医学奖: 生命天道**」的终极救治疾病(hd:第6, 36 页)的真相, 开启**人类与生俱来每人都拥有的医疗宝藏 —— 免疫系统(病毒译码(db:第 6 页): 1996 年诺贝尔医学奖(ec)(c): 免疫(CMI)疗法**, 见证「**慢性病:「生活方式」密集干预的管理和治疗(ec)**」的效益, 避免「**「肿瘤治疗」的窘境/丑闻(hd:第 27 页)**」, 破解「**全民健康生活方式行动倡议书(c)(c)**」揭示:「**面对不断增加的生活方式病**」如台湾《**案例: 淋巴癌杀人于「无知无觉」(hd:第31 页)**》与《**案例: 虾刺亡妇的医疗问题(hd:第40 页)**», 救援「**药物、手术、医院、医生的作为受到限制**」无法**医治「营养不良深涉重大慢性生病(hd:第14 页)**」与「**癌症是一个系统生物学疾病(ec)(ec)**」, 开启: 本世纪「**后药物时代(下述第 31-34 页)**」根本**预防和医治 21 世纪「生活方式病(c)(e)**」, 避免: **处方药的伤亡人数是最致命的(ec)(db:第14 页)**。

中国慢性病发病人数确诊患者 2.6 亿人(c)

全国私人医生召集令(c): 「**要看好患者的病, 要先能看好自己的病**」

中国卫生部通报(c): **慢性非传染性疾病(NCDs)**, 生活方式病(c)(e), 死亡率占总死亡率的比例从 90 年代初的 76.5%上升到 82.5%; 心脑血管疾病、恶性肿瘤和其他慢性退行性疾病(c)(c)(c)成为中国城乡居民最主要的死亡原因。脑血管病、恶性肿瘤是中国前两位死亡原因。中国居民死亡率水平明显偏高, 慢性疾病尤为突出, **脑血管病是欧美发达国家的 4-5 倍, 是日本的 3.5 倍**, ... 生活方式不健康, 七成多死亡与慢性病有关(c): 中国已经成为心脑血管

血管病、糖尿病、恶性肿瘤的世界大国。未来 10 年内，约 8000 万中国人将死于慢性病。→ **重新思考癌症：「营养」与「治病」** (c)

临床**转化医学**「**生医工程馆**」以「**系统生物医学**(c)(c)(c)(c)(e)」「**科学发展观**(c)(c)」的「**分析与整合**(c)」，自主高层次科技创新(c)建设创新型国家战略主战场(c)：以人为本、全面协调可持续发展的「**临床转化医学家庭健康管理系统**」，提示《**科学发展观「生活方式」的「健康教育」**》(下述第 7~15 页)，指导/干预「个人/家庭/企业」「个性化」「绝佳科学效益」「**生活方式医学**(e)(e)(e)**LifeStyle Medicine**」的健康生活方式，形成《治未病「**过三关**」，治已病更是要「**过三关**」的实施“以病人为中心”的「**生活方式医学**(e)(e)(e)」「**绝佳**」「**个性化**」方案》(下述第 9~13 页)，是填补「**全民健康生活方式行动倡议书**(c)(c)揭示：**面对不断增加的生活方式病，药物、手术、医院、医生的作为受到限制**」、不良生活方式衍生的「**生物科学病因**(c)」与自然医学「**细胞致病成因**(c)」的必然要求，尤其是最典型代表：「**癌症是一个系统生物学疾病**(ec)(ec)」，「著名肿瘤分子生物学家，中国工程院院士顾健人教授的研究小组也发表了相同的研究证据(ec)」，更是「**决战「全民健康生活方式行动**(c)(c)「**国家大盲区**」」(下述第 16~18 页)的胜出手段，同时，顺应国家倡导并推动「**全民健康生活方式行动总体方案**(c)」**广泛动员社会力量**：围绕行动的主题，采用多种形式与企业、团体、国际组织、非政府组织以及个人合作，规范合作方式，建立激励机制，充分发挥各自在促进「**全民健康生活方式行动**(c)(c)」中的力量和作用，形成促进全民健康生活方式的合力；**促进全民行动**：使健康生活方式逐步成为全民生活的重要组成部分和自觉行动，并打造长期战略品牌；**提供服务**：鼓励相关部门为个人、家庭和集体人群采取健康生活方式提供咨询和有关技术服务。而且《**中国慢性病防治工作规划(2012-2015 年)**(c)(c)》：要求基层医疗卫生机构建立规范化居民电子健康档案，免费提供常见慢性病健康咨询指导，使「**临床转化医学家庭健康管理系统**」成为促进国民健康/家庭健康的“**健康护小康，小康看健康**(c)”，成就：《“**健康中国 2020**”战略研究(c)》实现“**十八大报告**(c)”全面建设小康社会的必然要求。

而源于「**全民健康生活方式行动倡议书**(c)(c)揭示：**面对不断增加的生活方式病，药物、手术、医院、医生的作为受到限制**」，也因此可以顺势更进一步：避免「**「肿瘤治疗」的窘境/丑闻**(hd:第 27 页)」与「**为什么，人类健康程度每况愈下**(db:第 14 页)」的过份依赖处方药，而成为「**处方药的伤亡人数是最致命的**(ec)(db:第 14 页)」形成人类近代「**120 年药物治病史**」的结束。

以下 7 项登记者，皆以“**揭晓「癌症根本治疗」摘要(c)**”为交流起始：**「后药物时代的「防」「治」「生活方式病(c/e)」** (下述最后第 31-34 页)】。

1. 「家庭健康咨询」需求登记
2. 「家庭健康管理员」需求登记
3. 「家庭健康管理员」意向登记(下述第 22 页)
4. 「企业健康管理」需求登记
5. 「VIP 健康咨询」需求登记
6. 「专家医师/医疗机构」合作登记
7. 「**不生病健康俱乐部(c)**」需求登记

企业健康管理：采取科学和主动的策略，积极建立起企业专业、高效的健康管理服务和实施机制，保持改进企业员工的健康状态，进而尽可能减少无效的健康相关性人力资源成本损失，并长远地促进企业生产力的发展。
VIP 健康咨询：凡，政府、企业、社会，高阶首长/领导/精英/骨干及其家属「VIP 个性化健康管理」。

专家医师/医疗机构：「给全球医师的公开信(c)」，「全民健康生活方式行动倡议书(c)(c)：面对不断增加的生活方式病，药物、手术、医院、医生的作为受到限制」，合作登记。

登记者：正确填写姓名、手机、机构、地址、邮编、区名、城市、省份、地区、国别，(中国邮政编码 6 码(c)，台湾邮政编码 5 码(t))，及上述登记编号(1~6)，系统核实将给予回复。

临床**转化医学**「**生医工程馆**」以「**系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)**」的「分析与整合(c)」**「人类「生病」的共同现象」(hd:第16页)**揭示：**「生病」的治愈，系决战于「医生看病」「治疗」之后「人类健康共同宣言(hd:第26页)**的“全民健康生活方式行动(c)(c)”实施的效力，联合国向「生活方式病(c)(e)」宣战(e)警告：预后(c)是严峻的(The prognosis is grim)。「任何疾病的治疗都包括两个方面，一方面是药物的治疗，另外一方面是生活方式的控制，这方面非常重要(c)(c)」，「全民健康生活方式行动倡议书(c)(c)：面对不断增加的生活方式病，药物、手术、医院、医生的作为受到限制」，因此，为顺应中国国务院《“十二五”期间医改(c)》推进「全科医生制度(c)」(下述第 22-23 页)，集团「**医师科学家(Physician Scientist(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8))**」以「**系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)**」的「分析与

整合(c) 科学发展观(c)(c)，组构独有「**生活方式医学(e)(e)e LifeStyle Medicine**」的「健康生活方式」，结合小区临床**转化医学**「**生医工程馆**」「家庭健康管理站」的「家庭健康管理员」或「全科医生」，成为实施「**后药物时代**」的「**防**」「**治**」「生活方式病(c)(e)」(下述最后第 31~33 页)「个人/家庭/企业」「个性化」「绝佳科学效益」的关键性角色，并肩负着下述的重责大任：

人类健康共同宣言

全民健康生活方式行动

1. 救援：中国是「老龄」、「慢性病」与「得癌」全球最多的国家

中国已经成为心脑血管病、糖尿病、恶性肿瘤的世界大国

中国**糖尿病**人数居**世界第一(c)(c)**

中国**癌症**已成为**世界第一大国(c)**

中国**老年性痴呆**患者**世界第一(c)**

中国**帕金森病**患者占全球半数(c)(c)(c)(c)

中国**帕金森病**现**年轻化趋势(c)**

中国是**慢性病**全球负担最沉重的国家(e)

未来 10 年内中国约 **8000 万人**将死于**慢性病(c)**

中国疾病预防控制中心召开第一届中国健康生活方式大会

主题：「**营养与慢性病(c)**」→ **重新思考癌症：「营养」与「治病」(c)**

整个生命过程的膳食营养与慢性病的关系及**预防(c)(c)**

《「**营养不良**」影响着整个国家力量(hd:第18页)》

MIA 综合症：

「**营养不良**→炎症→动脉粥样硬化综合症→慢性肾功能衰竭(c)(c)(t)(e)」

因此，从代谢系统观：**中国糖尿病**人数居**世界第一(c)(c)**，中国糖尿病患病率为 **9.7%**，是世界平均水平 **6.4%**的 **1.52 倍**，中国糖尿病高危人群也在扩大，约有 **1.5 亿人**，在未来糖尿病问题会持续甚至更为严重。中国**高血压**患者人数更多，已超过 **2 亿人(c)(c)(c)**。**中国**心脑血管病**患者人数又更多，有 **2.3****

亿人，每秒死亡 6 人(c)(c)(c)。脑卒中(中风)目前已取代肿瘤成为中国居民首位死亡原因(c)；即便是经抢救存活，其中 70% 的患者也会留下不同程度的残疾等，中国已成为世界第一癌症大国(c)，中国疾病项目与老年数均以超高的「亿(c)(c)」计(60 岁及以上人口占全国总人口的 13.26%(c))，中国是慢性病全球负担最沉重的国家(e)等，大部份皆是「生活方式病(c)(e)」：「营养不良深涉重大慢性生病(hd:第14页)」(如下述)。

营养不良深涉重大慢性生病

因此，营养不良/不良几乎深涉绝大部份重大的慢性生病：即深涉如下衰老(e)定义另一族群的人，「老年期生理变化(c)」最经典的病例就是：MIA 综合症：「营养不良→炎症→动脉粥样硬化综合症(c)(t)(e)」→慢性肾功能衰竭(c)(c)(c)→「营养，直接影响手术的成败与术后的发病率(c)」。「早期营养不良致成年后糖耐量受损和胰岛素抵抗(c)」、「创伤病人营养不良风险与创伤严重程度有关(c)」、「营养不良是结核病主要危险因素(c)(c)」、「营养不良是急性淋巴细胞性白血病治疗效果不佳的一个预测指标(c)」。

大量恶性肿瘤住院患者存在营养风险或营养不良(c)(c)，肺癌术后(c)，慢性阻塞性肺疾病(c)(c)，终末期肾病患者(c)(c)(c)，尿毒症/肾衰竭患者左心室肥厚(c)(c)，脑卒中(c)，肝硬化(c)(c)(c)，糖尿病(c)(c)，肺心病(c)，心力衰竭(c)，老年痴呆患者(c)(c)，老年住院患者(c)(c)，呼吸科(c)，消化内科(c)，神经科(c)，外科(c)，等住院患者(c)(c)(c)亦复如是。「营养不良患者严重感染后引起的高代谢反应较其他创伤应激更为严重(c)」。

以「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」「代谢组学(c)」揭示：深涉「代谢不良/代谢低下/代谢不全/解毒功能低下/营养吸收不良/营养吸收低下」的所谓：广意上「退行性病变(c)(e)」、「代谢症候群(c)(c)」、「代谢综合症(c)(c)(c)(e)」或「代谢综合症衍生性后果」，一段时间或长期发展后，就自然的衍生成如上述身体溃堤又难以医药治愈的疾病/症状现象。

「纠正营养不良是治疗慢性阻塞性肺疾病(COPD)/慢性肺心病(CCP)患者不可少的重要措施之一(c)」、「给予适当的营养支持，可减少并发症的发生率、缩短住院时间(c)」。「运动促进骨骼肌调节胰岛素敏感性(c)：改善 1 型

糖尿病(c)」。

最令人担忧的是：「中国[高血压](#)患者人数已超 2 亿，目前仍有 [70%的人群没有接受高血压管理的意识\(c\)](#)」；「中国已成[糖尿病](#)第一大国，但[约六成患者尚未被诊断\(c\)](#)」；

2. 破除：「[老龄化威胁着中国财富\(c\)\(c\)](#)」 / 「[中国的老人将淹没这个国家\(ec\)](#)」

联合国公共管理网络组织 [2007 中国社会保障发展报告\(c\)](#)：[中国人口老龄化与老年慢性疾病成为导致医疗卫生支出增加的重要因素，60 岁以上老年人的患病率是年轻人的 6.5 倍，这必然会加重社会的负担，带来医疗费用的高速增长。我国门诊和住院费用由 1993 年的 1,363 亿元增加到 2003 年的 5,838 亿元，其中：老年人门诊和住院的医疗费用\(1993-2003 的 10 年间\)，由 164 亿元增加到 1,487 亿元，占总费用的比重由 12%上升到 25.47%。改革以来中国居民健康水平提高幅度与医疗费用快速增长不相匹配。](#)

2007 年 4 月 2 日，国家发改委指出(c)(c)：[老年人是医疗卫生资源消费的主体，据统计，60 岁以上老人余寿中约有 2/3 时间为带病期。高龄老年人口急剧增长：我国人均预期寿命已达 71.4 岁，高龄老人\(80 岁以上\)高达 1,520 万，预计到 2020 年将翻一翻，2052 年将超过 1 亿，占世界高龄老人总量的 1/4。高龄老人是老年人口中增长最快的群体，本世纪前半叶，我国高龄老年人平均增长率超过 4%，是老年人口平均增长率的 1.7 倍。高龄老人的这种增长速度在世界人口老龄化历史上是十分罕见的。目前我国 60 岁以上老年人口已达 1.44 亿，占总人口的 11%，并将以年均 3%速度增加。我国已成为世界上唯一老年人口超过 1 亿的国家，也是发展中国家大国崛起过程中人口老龄化最严峻的国家。据预测，2020 年将达到 2.48 亿，约占总人口的 17.2%。](#)

《[科学发展观](#)「[生活方式](#)」的「[健康教育](#)」》

我们吾等每一人，「[衰老定义\(hd:第9页\)](#)」、「[衰老](#)」的拐点(转折点)([hd:第12页](#))」人民与老化/老年人，若真想要健康，就得必须先自我阅读认识本段的 8 大

「健康教育」。而，青年子女帮助年长父母长辈阅读本段《**科学发展观「生活方式」的「健康教育」**》，即青年子女自我先阅读了解后再转教年长父母长辈，这样才能开始「家庭健康咨询」的如何让自己的家庭与个人健康，下一步才有机会实施：「个人/家庭/企业」「个性化」「绝佳科学效益」「**生活方式医学(e)(e)(e)LifeStyle Medicine**」的健康生活方式，成就「**人类健康共同宣言** (hd:第26页)」「**全民健康生活方式行动(c)(c)**」，这就能破除：「老龄化威胁着中国财富(c)(c)」/「中国的老人将淹没这个国家(ec)」。

(1) 「**老年期生理变化(c)**」、「**细胞衰老(c)**：细胞皱缩，质膜透性和脆性提高，线粒体数量减少，染色质固缩、断裂等」、「**衰老的代谢综合症** (hd:第9页)」里「**患癌：「与年龄/衰老成正比」**」、「**衰老_淀粉样变性** (hd:第11页)：「无感」「心衰」，淀粉样变性：心，肾，肺，脑血管，痴呆症，...」，「人类「**生病**」的共同现象 (hd:第16页)」及《中国心血管病报告 2010(c)》：「**代谢综合症：与年龄成正比**，北京市为最高」。

(2) 每人都应要看「老年性痴呆(阿尔茨海默病)」或「失智症」患者真实生活拍摄的(台湾)电影《**被遗忘的时光** (视频)》，而且还要时常回看，为老年/长辈/父母看，为我们自己每一个人的未来看，看看「失智症」的真实人生，提前自我「**健康教育**」的自我提防，每日生活实施「**健康生活方式**」，否则，总有一天等到你，当我们七老八十时，因为，中国老年性痴呆患者已逾 600 万，**人数世界第一(c)**，即全球患者中大约 1/4 在中国。

当这些被困在时间河流里的长者，遗忘了至亲的面孔与名字，向他的子女问说：「你是谁」的时候，..... 人的健在，记忆的死亡，生命漫长沉郁的告别式，生命在时间之河流中经过、起落、沉浮，接错线的人生，断了线的记忆，一步步失去与现实世界的联系。与亲人的告别不是他的死亡，而是从这一刻开始，永远的 **Long Goodbye**。

(3) 了解食品医学(db:第15页)(e)」的多功能性，让生活饮食上多加利用促进健康外，并参考(hd:第2页)联合国粮农组织(油)脂肪和脂肪酸(c)(c)人类营养专家咨询报告(ec)与美国农业部与卫生部建议(e)：(油)脂肪每日摄入量，占每日总热量摄取的 20%-35%，即大约是女性 35~65 克，男性 45~80 克，就可以「**健康生活方式**」的有机会医治绝对是最高难度的疾病如：「**罗伦佐的油(MLD)**」+「**对的营养「油脂」**作为肿瘤治疗

的应用(hd:第20页)],但要关注/回避「与癌症风险的密切关系_亚油(烯)酸(hd:第3页)(食用油)」与「代谢惰性脂质(hd:第4页)」;再知晓「蛋白质(c)」的绝妙特性:一般人若要持续/持久保健康,必须要有一强烈的自我「健康教育»:每日「蛋白质代谢的保持正氮平衡」,更不要说是治病期间的(脑(c)、肝(c)、肾(c)、心、肺)患者,特别是「肿瘤治疗患者(c)」,这看似不起眼的一般普通「营养(c)(e)(e)」条件正是治病顺利/成功与否的关键门坎,而且,还可以「人 α -乳白蛋白使肿瘤细胞致死(Hamlet 哈姆雷特)(hd:第4页)+「对的营养_救援慢性生病(hd:第15页)」,但要关注/回避:「「牛奶/奶粉高蛋白」的危机_酪蛋白→老年性痴呆(阿尔茨海默病,AD)→肿瘤(hd:第11-12页)」+「「牛奶/奶粉高蛋白」的危机_谷氨酰胺(hd:第5页)是肿瘤细胞的营养来源,并促进老年性痴呆症加速」;「饮食中蛋白质增加会使血氨(c)增高,血氨是蛋白质的代谢产物,动物蛋白质的产氨作用最明显」,血氨含量增加常见于肝脏疾病、门静脉压过高、肠道蛋白质腐败等,及「肝功能障碍(c)」与「高血氨症(c)」,再继续严重发展就是:肝性脑病(c)、肾衰(c)(c)。

绝佳的「食品医学(db:第15页)(e)+营养医学(c)(e)(e)」组配,最终形成「麻省理工学院人类营养学实验室和临床研究中心」研究报告:「在整个生命期间自始至终蛋白质和能量相互作用(e)」的「高(能量)蛋白医学(c)」。

- (4) 激活 2012 年诺贝尔医学奖(hd:第20页) iPSCs 「干细胞的再生医学(c)(c)(c)(e)」:中国杰出的科研成果「(多种蔬果含量最多的)维生素 C(e)(e)(e)很有药效的可促进成年细胞再程序化为干细胞」,「食品中药材名单(db:第15页)」的食品枸杞(c):很有药效的可诱导骨髓间充质「干细胞(c)(c)(c)(视频 65, 32:15-35:34)」向神经元(样)细胞的分化,生姜(c)/山药(c),也都可以很有药效的(保护)抗心肌「缺血再灌注损伤(c)」。「运动/锻炼/走路/活动诱导(好的)干细胞」的活化及其对心血管和骨骼肌再生的牵连涉入」研究证实(ec):连仅仅不要久坐不活动,不用另花钱的「运动/锻炼/走路/活动」就很有药效的可以诱发/激活生命之源的「干细胞(c)(c)(c)(视频 65, 32:15-35:34)」去再生修复坏损的心肌组织。中国科学院已将其列为该院的战略性先导科技(c)专项之一予以立项。
- (5) 治未病「过三关」:从「老年期生理变化(c)」,「衰老定义(hd:第9页)」、「衰老」的拐点(转折点)(hd:第12页)人民与老化/老年人已然俱备「过三关」条件的第1关:「代谢不良/代谢低下/代谢不全/解毒功能低

下/营养吸收不良/营养吸收低下」、**第 2 关**: 组织损伤的「淀粉样变性(c)体质」与**第 3 关**: 「衰弱/病态/缺氧」**细胞衰老(c)**」内容的所有相关特性。而从**科学发展观**的揭示: 「「干细胞、压力、老化和癌症」之间, 潜在的相互作用(ec)」、「一个对于「癌症和老化(衰老)」干细胞的透视(ec)」与「常见的癌症和衰老的生物学(ec)」, 吾等必须严肃/谨慎/认真面对这「过三关」, 因此必须要有「生物医学」+「生物科技」的「科研有成」更进一步「优化」、「精致」、「精准」、「绝佳」的「生物性」「营养效率(e)」克服/超越**第 1 关**的「直供」**第 2 关**的「绝佳吸收」与**第 3 关**的「细胞修复」, 否则难以救援身体「过三关」条件即将临近如「衰老_淀粉样变性: 心, 肾, 肺, 脑血管, 痴呆症, ... (hd:第11页)」般的「不疼不痛、不知不觉、静悄悄的「无感」, 而最终引起下述“治己病「过三关」”的溃堤。因为, 一般性食品、营养品、中药品、保健品或健康食品是不可能完全完成这「过三关」条件的关键门坎, 尤关注「中药毒副作用(c)」, 否则, 不仅无法「直供」**第 2 关**的「绝佳吸收」与**第 3 关**的「细胞修复」, 更是让衰弱的身体因**第 1 关**障碍的反而更容易产生堆积废弃物的更临近「衰老_淀粉样变性(hd:第11页)」或促使「血管阻力(c)」最终引起下述“治己病「过三关」”的溃堤, 尤其延误了救援的黄金期。

- (6) 治己病「过三关」: 治未病「过三关」, 治己病更是要「过三关」, 例: 「不同程度营养不良病人骨骼肌超微结构观察(c)」的研究报告: 即从 9 例癌症病人(胃癌 5 例, 结肠癌 3 例, 胆囊癌 1 例)显示出「**生理学现象**」的如上述**第 2 关**组织损伤现象的: 「随营养不良程度而有不同改变, 轻者仅部分肌原纤维(c)排列紊(xㄣ)乱, 重者肌原纤维走行弯曲, 粗(c)细(c)肌丝(c)紊乱, 肌浆(c)(c)液化, 严重者出现肌原纤维断裂, 断裂处可见大小不等的空白区, 一部分肌纤维(c)内出现大量空泡(c)、脂滴(c)及糖原(c)颗粒堆积(病(c)), 线粒体(c)(c)变形, 线粒体(病(c))脊紊乱。肌原纤维排列紊乱与营养不良程度是一致的。这些都代表代谢的紊乱, 为营养不良肌肉病变的临床依据」, 上述**第 1 关**与**第 3 关**现象当然的也必然存在, 因此, 必须严肃/谨慎/认真面对的**实施“以病人为中心”的「生活方式医学(e)(e)(e)」「绝佳」「个性化」方案**: 《以「优化」、「精致」、「精准」、「绝佳」「生物性」「营养效率(e)」的「营养医学(c)(e)(e)」为基础, 以人为本、全面协调可持续发展的「临床转化医学家庭健康管理」为手段, 填补「全民健康生活方式行动倡议书(c)(c)」揭示: **面对不断增加的生活方式病, 药物、手术、医院、**

医生的作为受到限制」, 实施「个性化」「绝佳科学效益」「生活方式医学」的健康生活方式, 完全完成这「过三关」为目标», 否则, 以「癌症是一个系统生物学疾病(ec)」的科学发展观必然的可以下判断: 没有实施“以病人为中心”的「生活方式医学(e)(e)(e)」「绝佳」「个性化」方案完全完成这「过三关」, 再厉害的神医的医疗效率都不可能「治愈」这 9 例癌症病人。

美国癌症治疗和研究领域排名第一(e)(e)的得克萨斯大学 MD 安德森癌症中心所做的研究:「线粒体缺陷在癌症的发展和推进上扮演一个重要的角色(e)」, 有人体细胞内“动力工厂”之称的线粒体, 因“受伤/减少/萎缩”而导致(细胞)呼吸机制障碍, 导致细胞无法正常运行生产(ATP)能量的「自供」, 再加上上述「健康教育」(1)「细胞衰老(c): 细胞皱缩, 质膜透性和脆性提高, 线粒体数量减少, 染色质固缩、断裂等」, 逼使恶性细胞以解体人体组织「他供」的增加糖酵解 ATP 生产补偿, 这才开启了「癌」壮大/扩散之旅, 因此得证: 上述 9 例癌症病人「生理学现象」第 2 关组织损伤没能「过三关」的「绝佳吸收」、「营养修复」与「细胞修复」, 再厉害的神医的医疗效率都不可能「治愈」这 9 例癌症病人。

贾伯斯胰脏癌的治疗也是如此(120HealthClub 第 2 页末)。最后由于「胰腺肿瘤的癌细胞扩散导致停止呼吸(e)」, 即显: 随着「过三关」的逐渐恶化, 可任由(胰脏)癌细胞的更易入侵(穿过)如 9 例癌症病人的第 2 关组织损伤部位, 再扩散入侵到其他(肝脏)组织, 此后「过三关」形同弃守的任由癌细胞一路顺利/快速/胜利的挺进, 最后(也是很快的)进展到如下一段的最后一阶段:「溃堤式」的并发「重症休克时血管反应性持续降低的无氧代谢(c)」→「休克血管低反应性形成(c)」的结束他的呼吸, 而仅无奈感叹的留下:「贾伯斯遗言:“哦。哦。哦。(c)”/“Oh wow, oh wow, oh wow”(e)」。

医生或医疗决策小组, 若没有以「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」从「肝-胆-胰-十二指肠-胃」「大包抄」的宏观战略高度入手, 配方: 患者可实施「精湛/绝妙」的「健康生活方式」先「止恶化」与「防扩散」, 并入手医疗团队「高明的治疗」, 贾伯斯胰脏癌(静悄悄的)扩散入侵到其他(肝脏)的扼腕/遗憾治疗就很容易发生。从贾伯斯医生在抽样检验后说「利用手术就可以痊愈了」, 即可预

知：医疗「必将失败」，否则，被医学界称为「沉默杀手」且「治愈率」极低的胰腺癌，就浪得虚名了。尤其是最典型代表：「癌症是一个系统生物学疾病(ec)」，「著名肿瘤分子生物学家，中国工程院院士顾健人教授(ec)的研究小组也发表了相同的研究证据」。否则，在肿瘤治疗方法上，从传统的化疗、放疗，进阶到「细胞治疗肿瘤(c)」的生物治疗已经很先进了，不料却过不了**肿瘤患者的内部**(体质/素质)的脆弱性，即上述「过三关」的问题，阻碍了疗效的发挥，尤其，「肿瘤干细胞对放化疗抵抗，是复发转移的罪魁祸首」。因此，癌王，**肿瘤干细胞(c)(e)**，不擒，癌不可能「根治」，没有完成这「过三关」，不可能逼近癌王，就不可能有擒王的机会，它就必将卷土重来。

贾伯斯若早一点有福气的看了中国投资专家与台湾医疗专家访谈「健康是金(视频:上,下)」讲述一个 53 岁 CEO 的遗言：「追逐日光，即将来到的死亡如何改变我的人生(120HealthClub 第 3 页)」，可能就改变了一生。医生说还能再活 3 个月...，贾伯斯亦同，为什么医生就没能想到要积极的依下述「健康教育」(7)最高明的医疗：实施“以病人为中心”「精湛/绝妙」的「生活方式医学(e)(e)(e)」「绝佳」「个性化」方案，来「营救细胞(1c)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)(10e)(11e)(12e)Rescue Cells」的「过三关」呢？以「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」发现：事实上，是还可以有很大的营救机会。

另外其他，如上述重症者「营养不良深涉重大慢性生(病)(hd:第 14 页)」亦同，除了身体的肿瘤、白血病、慢性病、器官、组织...等等多种奄奄一息的**第 3 关**：「衰弱/病态/缺氧」「细胞衰老(c)」内容的所有相关特性，上述**第 1 关**与**第 2 关**现象当然的也必然存在。因此，治已病，绝对要格外特别小心的严肃/谨慎/认真面对的**实施“以病人为中心”的「生活方式医学(e)(e)(e)」「绝佳」「个性化」方案**，完全完成这「过三关」，当然的一定更是要避免「中药毒副作用(c)」及「为什么，人类健康程度每况愈下(db:第 14 页)」让「**处方药的伤亡人数是最致命的(ec)(db:第 14 页)**」毒副作用「加重」**第 2 关**现象的更恶化，同时「药物诱发人体细胞的衰老与慢性 DNA 损伤(ec)」，而成为「压倒」**第 3 关**衰弱/病态/缺氧「细胞衰老(c)」最后一根稻草的促成「血管阻力(c)」增高，引起「溃堤式」的并发「重症休克时血管反应性持续降低的无氧代谢(c)」→「休克血管低反应性形成(c)」→「失血性休克**淋巴管**低反应性(c)」的形成，最终如台湾《案例：淋巴癌杀人于「无知无觉」(hd:第 31

面)》的走向死亡。

因此，从联合国与世界卫生组织将「生活方式病(c)(e)」列为 21 世纪威胁人类的“头号杀手(e)(e)”并向其宣战(e)，全球最忠实的以「科学发展观(c)(c)」最坦诚面对人民的中国国家卫生部表述：「全民健康生活方式行动倡议书(c)(c)揭示：面对不断增加的生活方式病，药物、手术、医院、医生的作为受到限制」之后，终于才让人类搞清楚：原来人类「完全」依赖/信靠「医疗」恢复健康是被「蒙」了一世纪，长久以来是「医」「药」联合夸大的欺骗/绑架了人类，还是人类长久以来总是自己认识不清，已是一个「全球大悬案」了。科学真理显示：原来生病看医生就只能看一半的以「药」「半医」的「治标」，另一半的「半医」「过三关」「根本治愈」的「治本」是要靠自己回家以「生活方式医学(e)(e)(e)」的「健康生活方式」「自负」「自医」，因为全球中西医学院几乎是少涉及深入如上述「健康教育」(3)与(4)专研「食品医学(db:第 15 页)(e)」与「营养医学(c)(e)(e)」的课程。「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」已揭然，全球皆是。原来病人去挤压医院的「看病难，难看病」，是病人盲目的错误。觉醒吧！想「根本治愈」重回健康的病人，要不然，再往下看第 17 页的标题：**5. 医改：「营养医学(c)(e)(e)」决战「中国抗生素」。**

- (7) **最高明的医疗：**上医，缓医、慢医、医疗后行，先行「精湛/绝妙」的「健康生活方式」救「细胞」的「过三关」。以「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」发现：除了急诊室的患者之外，几乎所有的疾病，尤其重大急/慢性病、预后不良、极难疾病、顽强疾病、(脑/神经)退化疾病、白血病、肿瘤、恶性肿瘤，即便是晚期肿瘤/白血病、(癌/肿瘤)恶病质(c)，都必须比上述「细胞治疗肿瘤(c)」更宏观的「首医」「细胞」的全面「营救细胞(1c)(2e)(3e)(4e)(5e)(6e)(7e)(8e)(9e)(10e)(11e)(12e)Rescue Cells」「过三关」，即全面营救肿瘤患者的内部(体质/素质)的脆弱性，若仅微观的「抢医」「疾病」，尤其放/化疗，「加速」呈现【「肿瘤治疗」的窘境/丑闻(hd:第 27 页)】，不仅很容易的「惹火」癌细胞(hd:第 36 页)：刺激癌细胞生长，产生(化疗/多药)耐药性/抗药性，形同「反医」倒忙的「壮大疾病」，尤其更是恶化**第 2 关**：组织损伤的「淀粉样变性(c) 体质」，同时又将仅存奄奄一息的**第 3 关**：「衰弱/病态/缺氧「细胞衰老(c)」」提早「毒死」，坐实：「加速」毁灭性的「医」死人。

药物治疗/放疗/化疗每加一分，疾病/癌症/肿瘤就加抗一分，「过三关」就加重一分，癌就加强一分，若有癌的疗效一分，那是假像，那是癌先让你一分，过不久它会更凶恶的增大/窜逃/扩散三分。全面「营救细胞」的「细胞治疗肿瘤(c)」，「过三关」就减轻一分，身体素质就恢复一分，癌就缓你一分等你一分，因为对它好，没惹它/伤它/杀它，它就不会生气凶恶的再增大，癌就平心静气的「自消」一分的回馈你。疾病/癌症/肿瘤越严重，患者身体越虚弱，这种对比现象就越鲜明。而「过三关」是癌症(肿瘤)扩散(转移)的主场域，「过三关」越恶化，癌症(肿瘤)扩散(转移)的机会就越大越容易，过了这主场域才到达其他部位组织的完成转移。下段：「物理学」即将颠覆「生物学」百年来癌症/肿瘤治疗的重新思考，将更为本段扎扎实实的批注说明。

美国国家癌症研究院(NCI) 2009 年 10 月 26 日成立 12 个「物理科学肿瘤学中心(e)(PS-OCs)」，其核心领导的癌症物理学家保罗·戴维斯(e)(c)，「物理学遭遇癌症：破解者(c)」，发表了完全彻底大逆转/颠覆全球医学百年来的传统治病观，「重新思考癌症(ec)(c)」：「只有 10%的人死于早期肿瘤。真正的问题是肿瘤何时会扩散到全身，这取决于新陈代谢。我不认为我们需要治愈癌症。事实上，癌症与其说是一种疾病，不如说是另一种有机体。我们不需要治愈癌症，只需要在足够长的时间里将其控制住，仅仅在体内存在癌细胞，本身并不一定是危险的，甚至在自己身体的小肿瘤是不会产生不良影响的(c)」。

因此，吾等肿瘤治疗的「医师」与「权威专家」务需知道上述「重新思考癌症(ec)(c)」：「从癌症患者细胞的纳米力学分析(e)(e)：不同类型的癌症被发现，显示癌细胞一个共同的刚度」，到「癌细胞的生物力学和生物物理学(ec)(e)」结果说明：抗癌药物和化疗诱导细胞骨架架构的改变，多么可以显著影响癌细胞力学和疾病状态。因此，《肿瘤治疗，决战「血流动力学」(hd:第19页)》形成「肿瘤血流动力学(c)(c)(e)(e)(e)(e)」+「肿瘤生物流变学(c)(c)(e)(e)(e)」与「血行转移过程中，肿瘤细胞和微血管(微脉管系统)之间的生物力学(c)相互作用(ec)」，这正是「物理学」联手「生物学」合力决战肿瘤治疗的终极成就，最终引领「营救细胞」的「细胞治疗肿瘤(c)」 「过三关」。

因此得证：原来医学百年来，我们都搞错了！得癌/治癌，重点在「过

三关」, 而不是癌症本身 → **重新思考癌症: 「营养」与「治病」(c)**。

- (8) 身体「健康」与「生病」的决战场: 细胞(c), 是生命活动的基本单位。因此, 针对细胞的深入了解是揭开生命奥秘、改造生命和**征服疾病的关键**。而包含「细胞膜(c)(c)(c)(c)(c)(c)」的「细胞生物膜系统(c)」把守「入胞(c)/内吞(c)/胞吞(c)」与「出胞(c)/胞吐(c)/外排(c)(c)(c)」进出「细胞内(c)」与「细胞外(c)(c)」的运行生命基底工程: 细胞的「补泻/代谢/防御」, 成为生命「健康」与「生病」分界的决战线。而细胞的生物膜(c)结构组成: 蛋白质约 60%~65%, 脂类 25%~40%, 糖 5%。即, 「蛋白质」和「脂类」是构成生物膜/细胞膜的主要组份, 因此最终将聚焦/决战于上述「**健康教育**」(3)的「**健康生活方式**」: 成就「健康」的是: 对的「脂类」牵手对的「蛋白」巩固「膜脂(c)」与「膜蛋白(c)(c)(c)(c)(c)」建构强壮细胞, 成就幸福美好的彩色生命, 病毒敬畏退避三舍; 而沦落「生病」的是: 不对的「脂类」牵手不对的「蛋白」毁损「膜脂(c)」与「膜蛋白(c)(c)(c)(c)(c)」形成衰弱/病态/缺氧细胞, 堕入悲惨世界的灰色生命, 病毒欺凌任由宰制, 从此生命难以翻转的逆转胜。

揭晓「癌症根本治疗」摘要(c): 细胞(营养/能量和氧气)的新陈代谢武装 T 细胞战斗病毒和肿瘤(c)

随时当你自己生命的检查员: 当你身体觉得患困乏, 走路有点沉重, 不怎么带劲, 没走两步路, 腿就酸脚就疼, 手抓东西不怎么使得上力, 或容易疲累/疲倦, 这时也就是你身体「细胞(c)/组织(c)」的状态, 它已正在开始转向「变性」, 再不及时的改善这现象, 此后它就会往身体的深处走, 让你觉察不到而静悄悄的发展, 「生病」就总有一天等到你, 到时「中国慢性病发病人数确诊患者 2.6 亿人(c)」就会再添你一人: 无奈的迎接你加入庞大的中国慢性病军团。

衰老定义与**癌症**的密切关系(ec)(ec), 细胞的衰老正是被视为: 对肿瘤形成一个块状, 而且在**肿瘤内有丰富的衰老细胞(ec)**, **55-84 岁的成年人, 有近 70%, 是癌症发病个案的年龄(e)**, **65 岁以上的人患癌率是 60%(e)**, 而一个 **75 岁的人更容易患上结肠癌是 25 岁人的 100 倍(e)**, **80 岁以上的人患前列腺癌率达到最高的 80%**, 每年约有 **80%(e)(e)是 60 岁以上的人(e)死于癌症的人**。

3. 拦截：中国进入《被遗忘的时光(视频)》

中国老年性痴呆(阿尔茨海默病(c))或「失智症」患者约有 **645 万(c)**，**人数世界第一(c)**，每年递增百万(c)，**65 岁以上人群中患重度老年痴呆比率达 5%以上**，**75 岁时急增至 11.5%**，到 **80 岁比率上升到 15%~20%(c)(c)**，**就诊率不到 20%(c)**。中国帕金森病(c)(c)患者(c)(c)(c)(c)占全球半数，就诊率不足半数(c)，如何拦截进入《被遗忘的时光(视频)》将是艰难的挑战。「台湾地区目前老年人口失智盛行率：~5%，可治疗性<5~10% (t)」。

根据《中国老龄事业发展“十二五”规划》(c)，从 **2011 年到 2015 年**，中国 **60 岁以上老年人**将由 **1.78 亿**增加到 **2.21 亿**，老年人口比重将由 **13.3%**增加到 **16%**。中国老龄人口平均每年增加 **800 万(c)**，然而，截止到 **2009 年底**，中国 **80 岁以上老年人**已达 **1900 万(c)**，因此，中国老年(c)(60 岁以上)儿女牵着/带着老年(**80 岁以上**)(视频)父母入住赡养照护机构，或「二老」一起入住接受照护的时代已来临。

实施上述《**科学发展观**「**生活方式**」的「**健康教育**」》才能促进「个人/家庭/企业」「个性化」「绝佳科学效益」「**生活方式医学(e)(e)(e)LifeStyle Medicine**」的健康生活方式，就能拦截：中国进入《被遗忘的时光(视频)》。

4. 胜出：决战「全民健康生活方式行动」**国家大盲区**

「第 **3958 号**：关于将提高全民族身体健康素质列为国家战略方针的提案(c)：体能素质中的速度素质、力量素质已连续 **10 年**下降，耐力素质已连续 **20 年**下降；卫生部在“全民健康生活方式行动(c)(c)”中提出“**日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子**”的口号：「四分之三的高中生没有时间参加体育锻炼(c)」。国务院发展研究中心的一项调查显示(c)：在全国 **3539 个**接受调查的企业家中，有 **90%**表示工作压力大，**76%**的企业家认为工作状态紧张；平均每 **4 个**企业家中就有一位患有与工作紧张相关的慢性疾病。《中国企业家健康指数白皮书》统计数据：**2010 年**七成中国企业家存心理亚健康隐患。《中国企业家》杂志针对中国企业家阶层“工作、健康及快乐调查”的结果显示：有高达 **90.6%**的企业家处于不同程度的“过劳”状态。过去 **19 个月** **19 位**名企高管去世(c)。这正是：国家、部会、政府、学界、企业、工商、社会的领导/首长/顶梁/精英/骨干/主管/经理/干部，为国家/社会/企业/经济/科技/研究/知识/业绩/GDP 竞争力坚持打拼，巨大的工作量、经年累月的压力、长时间工作/加班/读书/研究(c)的熬夜，也无法规律饮食，未届退休

这些改变导致基因表达的**终身改变(c)(e)**→出生儿体质弱化→下一代的慢性病负担(e)→终生影响「基础代谢和心血管疾病的表观遗传机制(e)」。因此，产前筛查是预防出生缺陷的重要手段之一，但事实上已来不及，因为母体体质不良/胚胎影响已造成。

这预防措施就必须再往前移：彻底实施《母婴健康素养--基本知识与技能(试行)(c)》：「促进母亲和婴儿健康，提高出生人口素质，是每一位公民的社会责任」，准备结婚的男女双方应当到医疗保健机构接受婚前保健服务，若能更进一步接受指导/干预「个性化」「绝佳科学效益」的健康生活方式尤佳，这才有意义有机会的救援这一「儿童是未来国家主人翁」健康的重大问题。就「中国出生缺陷防治报告(2012)(c)」，第一名：**先天性心脏病**，从**2005~2011**的迅猛提升观，是第二名之后其他项目的**2~3**倍以上，其防治策略的焦点是很清楚的重中之重：

5. 医改：「营养医学(c)(e)(e)」决战「中国抗生素」

中国「医院和医生成为滥用抗生素“祸首”(c)」，扼杀中国：开启人类与生俱来每人都拥有的医疗宝藏 —— 免疫系统(病毒译码(db:第6页))：1996 年诺贝尔医学奖(ec)(c)：免疫(CMI)疗法，也扼杀中国开启「伊波拉(埃博拉)病毒_译码(db:第8页)」，扼杀中国人民发挥人类本有(1920/1996/2012)三个诺贝尔医学奖生命关键绝学，最终更扼杀了中国成就 21 世纪百年健康中国 的机会。

「2006 年欧盟全境全面禁止使用抗生素作为动物饲料添加剂(c)」，而「中国是世界最大的抗生素生产国和使用国(c)：2006 年产抗生素原料大约 21 万吨，出口 3 万吨，其余自用(包括医疗与农业使用)，国内养殖业滥用抗生素触目惊心一年用量 9.7 万吨，几乎是国内 18 万吨的抗生素人吃一半，动物吃另一半，然后人吃动物，等于人全吃了。**中国年人均使用抗生素 138 克，是美国 13g 的 10 倍。兽用抗生素远比人用更多。**」。

「2011 年全国发生药品不良反应事件高达 84 万例(c)：其中，抗生素和中成药成为药品不良反应的“重灾区”。西药不良反应抗生素占一半。我国近 2/3 聋人是“药毒”所害。中国每年 20 万人死于药物反应，滥用抗生素占 40%」，世界卫生组织数次警告(c)：中国再不遏制抗生素滥用将引发全人类灾难。

据 2006-2007 年度卫生部监测结果显示,全国医院抗菌药物年使用率高达 74%。而世界上没有哪个国家如此大规模地使用抗生素,在美英等发达国家,医院的抗生素使用率仅为 22%-25%。**中国的妇科长期以来都是抗生素滥用的重灾区**,上海市长宁区中心医院妇产科多年的统计显示,目前青霉素的耐药性几乎达到 100%。而**中国的住院患者中,抗生素的使用率则高达 70%**,其中**外科患者几乎人人都用抗生素,比例高达 97%**。

1995-2007 年疾病分类调查,**中国感染性疾病占全部疾病总发病数的 49%**,**其中细菌感染性占全部疾病的 18%-21%**,也就是说 **80%以上属于滥用抗生素,每年有 8 万人因此死亡**,而整个欧盟每年才 2.5 万人死亡(c)。这些数字使中国成为世界上滥用抗生素问题最严重的国家之一。再加上「医疗误诊(c)(c)(c)(c)」、「医药窘境的无药可用而引爆滥用抗生素(c)(c)(视频 1,2)」、泛滥成灾的输液(c)(c)(c)(视频 1,2),**尤其是「处方药的伤亡人数是最致命的(ec)(db:第 14 页)」**,更成为让已衰败/溃堤的身体加重了难以康复/恢复健康的最后绝命重负。

世界卫生组织调查显示(c):中国住院患者抗生素使用率高达 80%,其中使用广谱抗生素和联合使用两种以上抗生素的占 58%,远远高于 30%的国际水平。我国每年约有 19.2 万人死于药物不良反应,**药源性死亡人数是主要传染病死亡人数的 10 倍以上**,坐实了「为什么,人类健康程度每况愈下(db:第 14 页)」成为「**处方药的伤亡人数是最致命的(ec)(db:第 14 页)**」。而我国药物不良反应发生率约占住院病人的 10%~30%。**药源性疾病也有增高趋势**。例如,学龄前儿童因药物致聋哑的百分比,20 世纪 50 年代仅为 2%,60 年代为 7%,70 年代为 18%,80 年代为 36%,而到了 90 年代,因药物致聋哑的儿童的人数已超过了 100 万。

中国医疗普遍存在的这些问题,已不是单纯的「**全民健康生活方式行动倡议书(c)(c)**揭示:面对不断增加的生活方式病,药物、手术、医院、医生的**作为受到限制**」的问题而已,而是「医院和医生成为滥用抗生素“祸首”(c)」的加重恶化了**中国成为心脑血管病、糖尿病、恶性肿瘤的世界大国,糖尿病人数居世界第一(c)(c),癌症成为世界第一大国(c),老年性痴呆患者世界第一(c)**,全国医疗机构诊疗人次(c)(c):「由 1978 年的 10.1 亿增加到 2007 年的 28.4 亿,住院人数由 1907 万增加到 9827 万。2012 年的前七个月全国医疗机构共诊疗 37.5 亿人次,同比提高 11.9%。」。让上述正肩负着国家主体知识力/生产力/竞争力「**全民健康生活方式行动**」**国家大盲区**的「**国家主体力量**」的过劳成员,成为**中国慢性病发病人数确诊患者 2.6 亿人(c)**

的主要成员无依无靠，怨叹在中国此生健康无望。

人的生命和生活质量是重要的战略投资

台湾《案例：虾刺亡妇的医疗问题(hd:第40页)》内容的陈述，已很鲜明的可以说明这一切：药物/抗生素都已无能医治这小小的不是病了，更不可能的治未病「过三关」，治已病更是要「过三关」(上述第9~13页)。

台湾：克流感(c)，中国：达菲(c)，香港：特敏福(c)，各地中文命名(叫名)不同，中文学名：奥司他韦(c)(Oseltamivir/Tamiflu)，是一种非常有效的流感治疗用药，并且可以大大减少并发症(主要是气管与支气管炎、肺炎、咽炎等)的发生和抗生素的使用，因而是目前治疗流感的最常用药物之一，也是公认的抗禽流感、甲型 H1N1 病毒最有效的药物之一。但是，「吾等这一时代，现代人」谁知，这竟是一般人皆宜膳食(营养)食品用就都很有**药效**的《既是食品又是药品的物品名单》「八角茴香」提取物：莽草酸(c)(c)(Shikimic Acid)是**营养「油脂」**有机酸所制作，然而几乎没有华人妇女不知道八角茴香是中国居家厨房常备的调味料，看看：「八角茴香与达菲(c)」，看看「达菲美国专利号：7473798(e)」的说明：真正的**药效**机制来自食品「八角茴香」提取物的莽草酸。

一项发表于国际知名医学期刊(c:中英)(e:原始英文)：柳叶刀(the Lancet)，德国研究严重急性呼吸综合症(SARS)新型冠状病毒称之为相关性冠状病毒(SARS-CV)的**药效**比较时，竟然是没有一位中华儿女不知道的**甘草根**，其提取物的「甘草甜素」有**药效**的效果最好(见：甘草甜素(甘草根的有效成分)与 SARS 相关性冠状病毒复制)。

「美国国家癌症研究院(c)NCI(e)」的「营养科学研究所」所作的研究报告(e)：「大蒜和它的成分在**癌症**和**心血管疾病**的意义」，表明：大蒜具有优良的**免疫活性**(Immunocompetence)，抗发炎，下调 p53 突变表达，可封锁结肠癌，肺癌，乳腺癌，肝肿瘤。大蒜(e)(e)是：六合一(抗生素(e)(e)+抗炎症(e)+抗病毒+抗细菌(e)+抗癌症(e)+免疫力(e))的绝佳有**药效**「免疫营养剂」，就连顽强的「幽门螺杆菌(Hp)」感染都可克制(e)，「大蒜对艾滋病(AIDS/HIV)等病毒有一定的抑制作用(c)」。难怪他们：「美国国家癌症研究院(NCI)」的「**生活+饮食**」四个小项目：健康(Health)，饮食(Eating)，活动(Activity)，生活(Lifestyle)，合并成「**生活方式医学**(e)(e)(e)LifeStyle Medicine」

在传统医药科学的失望与挫败中，解构人类对生命的惶恐与无助；
重拾人类生命的尊严与信心，延伸人类对生命的钟情与眷恋。

的「肿瘤」**治疗(HEAL)**应用研究(Applied Research)(e)(e)的重大项目。这乍看起来很令人不解，其实他们的内部都设有一个核心关键的医疗实施决策中心：「**以证据为基础的(医疗)实施中心(e)(EPCs: Evidence-based Practice Centers)**」，深刻体认到「人类「**生病**」的共同现象」(hd:第16页)，即：综合科学证据来提高医疗质量和效益(**Synthesizing scientific evidence to improve quality and effectiveness in health care**)，实施「**有效的(医疗)健康照护计划(e)**」。

临床转化医学「生医工程馆」以 21 世纪「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」治病观(e)(e)(e)(e)(e)揭示《“健康中国 2020”战略研究(c)》6 个分报告之一「医学模式转换与医疗体系完善研究」的必然要求，引领「**以证据为基础的(医疗)实施中心(e)(EPCs)**」与实施「**有效的(医疗)健康照护计划(e)**」走进中国医疗体系，依国务院《“十二五”期间医改(c)》建立科学的医疗机构分类评价体系，才能全面迈向 **21 世纪百年健康中国**：全民健康幸福乐利的小康社会。即见证与实现**卫生部部长陈竺**科学发展观的论述(c)：从医学的演进，近代医学走到了一个必须加以更新的地步：迎向新世纪医学——循证的、个体化的系统医学。否则，「**人类健康共同宣言**(hd:第26页)」里的两个传统医疗个案：台湾《案例：淋巴癌杀人于「无知无觉」(hd:第31页)》与《案例：虾刺亡妇的医疗问题(hd:第40页)》在全球任何地方的「**药物、手术、医院、医生的作为受到限制**」将总是无解，并见证：**系统生物医学**的应用，即系于「生物医学是和民众生活品性和经济发展有重要关系的科学(c)」，而源于「自然医学的生命科学应用研究(c)」。

觉醒吧！中国医疗体系：药物+抗生素+「**中药毒副作用(c)**」，已是不可能「**过三关**」的医治**中国慢性病发病人数确诊患者 2.6 亿人(c)**的上述「**营养不良深涉重大慢性生病**(hd:第14页)」→ **重新思考癌症：「营养」与「治病」(c)**。

因此，在这终结人类近代「120 年药物治病史」的结束(下述第 23-31 页)，形成后药物时代的「**防**」「**治**」「**生活方式病(c)(e)**」(下述最后第 31-32 页)，中国「**营养医学(c)(e)(e)**：疾病的本质是人体细胞受损伤的过程，治疗的过程实际上是受损伤细胞修复的过程」+中国卫生部令第 84 号(c)：《抗菌药物临床应用管理办法》+中国大医院成为医疗科研(c)的重要基地+中国「**中药毒理学研究进展(c)**」的新药创制+「**建设研究型医院促进转化医学发展(c)**」，就能开启中国 21 世纪医学新时代，成就「**整个生命过程的膳食营养与慢性病的**关系及预

「生物医学」与「生物工程」结合的「系统生物医学」为你的健康量身打造 22
biomedicine+bioengineering-based **Systems BioMedicine** tailor human health
iPSCs 干细胞(再生医学)(2012 年诺贝尔医学奖) www.health120years.com/hd.pdf
解码埃博拉病毒(1996 年诺贝尔医学奖) www.cytothesis.us/cn/c_06.htm
临床**转化医学**「生医工程馆」·个人/家庭/企业·健康咨询/管理
美国细胞修复系统医学中心 www.cytothesis.us

防(c)(c)」, 这就能成就健康中国 2020, 再输出健康中国, 输出健康中国医疗产业, 放射健康全球, 再迎全球进中国医疗与健康养生。

最终成就 21 世纪健康中国(c)人均百岁(c)(100)

「生物医学」与「生物工程」结合的「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)」为你的健康量身打造
biomedicine+bioengineering-based **Systems BioMedicine** tailor human health

细胞修复生物工程研究集团

CytoThesis Bioengineering Research Group
Minneapolis, Minnesota, USA

临床**转化医学**「生医工程馆」

Disulfide Bonds 双硫键 (c)

HemoDynamics 血流动力学 (c)

Contact:

contact@cytothesis.us

health120years@qq.com

「家庭健康管理员」意向登记:

揭晓「癌症根本治疗」摘要(c), 临床**转化医学**「生医工程馆」家庭健康管理员专/兼职: (全科)医师、药师、营养师、护士、护理员、相关科学/科技/科研领域硕博士人才(c)尤佳、相关业务领域学有心得者: 如, 药品/保健品业务代表、保险员、银行理财专员等亦可。

我们正在号召: 如「内地科学家(c)自曝年收入 15 万仍难养家夫妻 6 年未买新衣服」的相关科学/科技/科研领域硕博士人才(c), 前来应征专/兼职, 可享有 5 大增值: 1.既可增加收入, 2.又可新增科研学习, 3.又可以专业科研知识服务人民增进健康, 4.又可自我启动「健康托管」的让我们照顾好你的身体健康, 5.又可避免沦为像「中关村知识分子平均死亡年龄 53 岁(c)(c)」过劳知识分子的一员 → 重新思考癌症: 「营养」与「治病」(c)。

同时, 揭晓「癌症根本治疗」摘要(c), 为顺应中国国务院《“十二五”期间医改(c)》推进「全科医生制度(c)」建设: 积极推进家庭签约医生服务模式, 逐

在传统医药科学的失望与挫败中, 解构人类对生命的惶恐与无助;
重拾人类生命的尊严与信心, 延伸人类对生命的钟情与眷恋。

步建立「全科医生(c)」与居民契约服务关系，为居民提供连续的健康管理服务。《中国慢性病防治工作规划(2012-2015 年) (c)(c)》：要求基层医疗卫生机构建立规范化居民电子健康档案，免费提供常见慢性病健康咨询指导。《全民健康卫生人才保障工程实施方案(c)》到 2020 年培训 30 万名全科医师，由此发展 21 世纪中国医疗真正的主战场：**全科医生家庭服务模式**。因此，集团号召中国青年(博士)医师热情投入为民服务，集团计划培育养成「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)」 「医师科学家(Physician Scientist(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8))」的「全科医生」家庭服务模式，成为 21 世纪的中国名医。

21 世纪的名医:全科医生 (c)

「生活方式医学健康咨询」「防」「治」「生活方式病(c)(e)」

揭晓「癌症根本治疗」摘要(c)

全国私人医生召集令(c):「要看好患者的病，要先能看好自己的病」

悲惨的幸福

人的一生，核心关键在于：健康，没有健康的人生最不幸，就毁了一生，就没尊严的白来一趟。但细看人生最难的是：没有「健康投资观」，在没病痛前，如音乐电台女主播郭梦秋(c)突发心肌梗塞猝死才年仅 25 岁，如台湾《案例：虾刺亡妇的医疗问题(hd:第 40 页)》在未被虾刺之前症状的吾等，不疼不痛、不知不觉、静悄悄的「无感」，不知下一刻即将面临死亡威胁，不知要赶紧实施不花钱仅投资「用心」的健康「生活方式」，或投资小花钱「治未病过三关(上述第 9 页)」的警觉，或提前阅读认识「老年期生理变化(c)」，而当病痛突然降临时却承担不起大投资的「治已病过三关(上述第 10 页)」，「医患」或不知道有「最高明的医疗：上医(上述第 13 页)」，以至于方寸大乱的「乱治病」，女演员宋汶霏(c)才年仅 27 岁就死于子宫癌扩散(c)(c)？也曾做过两次「药物」化疗，这么年轻为什么就没能治好？最终却总是没来得及「后悔」「重新做人」，没尊严的咽下人生最后一口气，甚至于没有心理准备，都还未向至亲好友说声再见，就如台湾《案例：淋巴瘤杀人于「无知无觉」(hd:第 31 页)》昏迷/昏睡/迷糊的死亡。

相较之下，至少可让人生最后有三个月的准备，一个 53 岁 CEO 的遗言：「追逐日光，即将来到的死亡如何改变我的人生(120HealthClub 第 3 页)」，却尤显得如此「悲惨的幸福」呀！

人类近代「120 年药物治病史」的结束：

1. 1890 年俄国圣彼得堡成立「实验医学研究院(e)」，巴甫洛夫·伊凡·彼德罗维奇(c)(e)(e)(e)在此 46 年研究血液循环和神经系统作用的问题，发现了温血动物的心脏有一种特殊的营养性神经，这种神经只能控制心跳的强弱，而不影响心跳的快慢，首创「神经营养学」，科学界人士把这种神经就称为“巴甫洛夫神经(Pavlov's Nerve (e))”，1904 年荣获诺贝尔生理医学奖(e)：「消化生理学(e)」，成为世界上第一个获得诺贝尔奖的生理学家。「实验医学研究院(e)」与 1925 年诞生：「俄罗斯科学院巴甫洛夫生理学研究所(e)」开启了人类「神经营养因子(NTF:Neurotrophic Factors, Neurotrophins)/神经生长因子(NGF: Nerve Growth Factor)」百年来的「神经营养学」研究(e)(e)(e)(e)(e)(e)。→「多效生长因子/多营养因子(Pleiotrophin(e))是脊髓运动神经元(e)的神经营养因子」。→
2. 1890 年，下山顺一郎出版了第一本《生药学(c)(c)》，序言中说生药学是论述供医疗目的天然产物的学问。1905 年中国学者赵燏黄(c)留学日本，1911 年回国时带回“生药学”一词。→
3. 1899 年 3 月 6 日诞生阿司匹林(c)(阿司匹林) →
4. 1902 年云南白药(c)研制成功，原名“曲焕章百宝丹”。 →
5. 1928 年英国细菌学家弗莱明首先发现世界上第一种抗生素:青霉素(c)→
6. 1937 年美国「国家癌症研究院(NCI)法案(National Cancer Institute Act of 1937(e))」创立/诞生「国家癌症研究院(NCI)(e)」致力于癌症治疗→
7. 1953 年弗朗西斯·克里克(c)(c)(c)和詹姆斯·沃森(华生)(c)发现(e)：「双螺旋(c)(c)DNA 分子结构」，开启了「分子生物学(c)」时代，使遗传的研究深入到分子层次，“生命之谜”被打开，人们清楚地了解遗传信息的构成和传递的途径。→
8. 1962 年，诺贝尔医学奖宣布授予(e)：上述「双螺旋(c)(c)DNA 分子结构」的发现者，即由克里克诞生「分子生物学的中心法则/教条(c)(c)(e)」成为「遗传学中心法则(c)」到「生命的中心法则(c)」，开启了「分子生物学(c)」成为主流的治病学研究。→
9. 1971 年 12 月 23 日美国尼克松总统签署(e)(视频)：「1971 国家癌症法案(The National Cancer Act of 1971 (e))」向癌症宣战 “War on Cancer(e)(e)” 并根据法案明文规定创设「总统癌症小组(President's Cancer Panel(PCP)(e)(e))」，倾国家之全力祈愿致力于攻克癌症治疗 →
10. 1975 年至 1999 年的 25 年期间，美国麻州剑桥医院与哈佛医学院共

同研究，针对美国 FDA 批准的 548 种新处方药进行调查，其研究报告 (e)(e)指出：「有将近 20%经美国 FDA 核准上市的新药后来出现严重副作用。超过 10%的新药后来不是被禁卖，就是被 FDA 命令重新贴上“有危险副作用”的警告卷标。当该研究快结束时，已有近 20%由 FDA 核准的新药出现副作用。在研究进行的 25 年间，有 16 种药物被禁用，其中约 50%在核准上市的 2 年多就被禁用。」。→

11. 1998 年研究报告 (e)(e)指出：1966 年至 1996 年的 30 年期间，结论：在美国的医院，严重和致命的药物不良反应发生率是非常高的。以美国 39 所大型的教学医院，剔除「错误处方」、「用药过量」、「滥用药物」、「不明药物的不良反应」等案例，而全面性的调查仅「正确使用药物」的 2400 名患者的不良反应病例，研究结果显示 1994 年全美医院病患人口的「药物副作用」：致使罹病比率高达 220 万人，因吃药而死亡的病人有七万六千至十三万七千人，平均为十万六千人，前述统计数字还是保守估算值，在另外先前 4 个「非教学医院」研究报告的再分析统计结果也是一样。「为什么，人类健康程度每况愈下 (db:第14页)」的过份依赖处方药，而成为华盛顿邮报报导 (ec)「**处方药的伤亡人数是最致命的 (ec)(db:第14页)**」：每年有超过 200 万的美国人由于使用适当的「**正确处方药物**」，而引起毒性反应却反而病得更严重；而死于这些药物毒性反应的每年有 10 万 6 千人。那高得惊人的数字，使药物的(毒)副作用，成为本国最常见死亡原因的至少第六位，甚至第四位。**其发生率在过去 30 年一直保持稳定。**→
12. 2000 年，20 世纪末的最后一年，人类已知疾病是多元「系统性」的成因，已不是单一「对症下药」的时代了，于是全球首创「系统生物学研究院 (e)」，准备好结束 20 世纪单一「对症下药」的错误时代，衍生「系统生物学」医学应用研究的「**系统生物医学 (c)(c)(c)(c)(e)**」，迎接下一世纪的本世纪「**系统生物医学 (c)(c)(c)(c)(e)**」的「分析与整合 (c)」治病观 (e)(e)(e)(e)(e)。→
13. 2001 年 2 月，全球东西两大最高代表性的科学期刊：英国 Nature《自然》期刊与美国 Science《科学》期刊，百年来首次交会于刚刚进入本世纪(2001 年 2 月)的同期刊载同一主题：「人类基因解码 (e)(e)」，人类生命科学的奥秘才得以首次揭开，在“生命系统”的关系里才得以揭露，发现「**疾病**」代表了一个或多个部分生物系统的崩溃，这反过来又破坏了各个部分系统之间相互作用的破坏 (e)(e)(e)。源起「个人」基因环境与其变异而形成的**系统生物学 (c)**。→
14. 证实：**肿瘤是一个「系统生物学疾病」的铁铮铮事实 (ec)(e)(e) (Cancer is A Systems Biology Disease)**，「著名肿瘤分子生物学家，中国工程院院

士顾健人教授的研究小组也发表了相同的研究证据(ec)」，到“从肿瘤学的视角看个性医疗(ec)(e)”，以「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」治病观(e)(e)(e)(e)所形成的「转化医学(1c)2c(3c)4e(5e)(6e)」。

15. 2004 年 10 月 26 日，在上世纪末的 30 年间药物治疗失败后，迎接本世纪的新医学：「系统生物学治病观(e)(e)(e)(e)」，美国国家政府再接再厉努力，**国家卫生总署(NIH)发布新闻(e)**：国家癌症研究院(e)宣布了一个癌症系统生物学新规划(e)---(新)整合癌症生物学实施程序(**ICBP: Integrative Cancer Biology Program**)(e)(e)(e)，建构「九个」癌症整合生物学中心，分别成立：**美国国家癌症生物医学信息网格(e)**，「**美国国家癌症另类医疗局(e)**」，2005 年 6 月成立：**肿瘤临床蛋白质组学**，成立：「**肿瘤生物学智库(e)**」，「**癌症病因智库(e)**」。
16. 历经：「「肿瘤治疗」的窘境/丑闻(hd:第27页)」：各种疾病或癌症的化疗药物刺激，更损伤血管弹性、脆性改变，血管壁变厚、变硬，管壁变细，血管阻塞，「化疗」反倒是反噬的阻塞了病人唯一治病给药途径的血管内皮细胞的「**缺血/缺氧(c)**」，却反倒被阻断「诺贝尔医学奖(e)」的**(毛细)血管路径**→缺血→缺氧(c)→坏死(e)(e)(e) /发炎(e)(e)(e)(e)(e)→生病(癌症(e)(c)(e)(e)) = 「**缺血/缺氧(c)**」疾病，最终让衰败/得病的「生命」更为沦落入「恶性」「悲惨」的无可挽救地步。
17. 发现：「生命不朽的天罗地网/天棋布列(hd:第35页)」的生命机制：「**第五关**」的「总决式四环扣」：癌症治疗却更加「惹火(c)(e)」「癌细胞」：**刺激癌细胞生长(e)(e)**，血管运输着要消灭病毒的免疫细胞，实际上却刺激肿瘤的再生。「癌细胞」自我修复：当癌细胞被「杀」了之后，尤其会特别依赖于一种称为同源重组修复 DNA 的**核酸内外切酶(Endo-Exonuclease)**复活能力(e)(e)，再度卷土重来，癌细胞的 DNA DSB 修复(DNA 双链断裂修复)能力往往比正常细胞的 DNA 修复能力高**30-80 倍(e)**。
18. 药障：所有疾病的治疗几乎都面临「**生活方式医学健康咨询(120)**」的「过三关」问题，讽刺的是：几乎所有的「**药物**」都有上述 10.与 11.「药物副作用」的「药障」而逐步/积累/加重了「过三关」的恶化，却对病情少有增益，而「**营养**」却增益「过三关」对病情改善。
19. 揭晓：「**营养**」是「治病良方」。「**营养不良**深涉重大慢性生病(hd:第14页)」：大量恶性肿瘤住院患者存在营养风险或**营养不良(c)(c)**，肺癌术后(c)，慢性阻塞性肺疾病(c)(c)，终末期肾病患者(c)(c)(c)，尿毒症/肾衰竭患者左心室肥厚(c)(c)，脑卒中(c)，肝硬化(c)(c)(c)，糖尿病(c)(c)，肺心病(c)，心力衰竭(c)，老年痴呆患者(c)(c)，老年住院患者(c)(c)，呼吸科(c)，消化内科(c)，神经科(c)，

外科(c)，等住院患者(c)(c)(c)亦复如是。「营养不良患者严重感染后引起的高代谢反应较其他创伤应激更为严重(c)」。「老年期生理变化(c)」的经典病例：**MIA 综合症**：「营养不良→炎症→动脉粥样硬化综合症(c)(t)(e)→慢性肾功能衰竭(c)(c)(t)(e)」。

20. 2006 年 12 月 8 日，获颁诺贝尔医学奖(e)的演讲：「双链 RNA(dsRNA) 基因沉默(e)」，表明：发现 siRNA 作为系统沉默的“移动触发元素”，在基因进入「分子生物学的中心法则/教条(c)(c)(e)」形成蛋白质之前就被抑制而不表现，超出了我们的能力去了解，旋即掀起本世纪「基因宁静(c) 革命(e)」的「RNAi 革命(e)(e)(e)：肿瘤(视频)」，即「双链 RNAi 使致病基因静默/休眠」，形成：病毒性、寄生病原性、艾滋病、肝炎、恶性肿瘤、突变基因和癌基因表达等所引起疾病在基因治疗方面的一场新革命，超越 DNA「防」「治」疾病的重要性。
21. 2007 年 5 月，面对科学真相与事实的呈现，「120 年药物治病史」于是进入历史的第一个脱勾拐点：美国国家卫生总署 NIH 建立了「国家补充和替代医学中心(e)(NCCAM)」「营养治病」的中西医结合治疗，依「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」治病观(e)(e)(e)(e)(e)，首次实施「新整合医学咨询服务(e)(e)」，结合「美国国家癌症补充与替代医学办公室(e)(e) (NCI's OCCAM)」「营养治病」的「癌症 CAM 治疗(e)」、「癌症 CAM 临床试验(e)」与「NCI 最佳案例系列计划(e)」，和「营养治病」的「NCCAM 癌症临床试验(e)」、「NCCAM 临床试验(e)」与「NCCAM 2005-2009 发展战略计划(c)」，这全覆盖了「生活方式医学健康咨询(120)」内容项目及相关「营养治病」的「心身医学」与「能量医学」，在美国国家卫生研究院(NIH)临床中心，是世界上最大的医院致力于研究咨询服务，提供医生、护士和其他临床中心的医疗团队成员讨论补充和替代医学(CAM)治疗。在其临床中心实施「新整合医学咨询服务(e)(e)」，及「从实验台到临床 From Bench To Bedside(e)」研究项目的奖励计划，形成医学研究进行与「转化医学(1c)2c)3c)4e)5e)6e)」。→
22. 2007 年 8 月，是「120 年药物治病史」的第二个脱勾拐点：依「1971 国家癌症法案(The National Cancer Act of 1971 (e))」成立的美国「总统癌症小组」(2006-2007)年度报告(e)给总统的信：必需做出健康选择的干预措施从而降低癌症风险。研究表明，采取「健康的生活方式」是有效的防御/对付癌症，结论：需要政治意志(The Need for Political Will) 规范/致力于建立健康的生活方式：健康食品,...以防治癌症。最后，政策研究：确定政策如何能够最好地促进和加强干预措施，以鼓励生活方式的选择，降低患癌症的风险。原来「癌症」的病因是「不健康的生活

方式」。→

23. 2007 年 9 月, 中国国家卫生部高举着「科学发展观(c)(c)」亦同步跟进, 忠实坦诚的面对人民发表:「全民健康生活方式行动倡议书(c)(c): 面对不断增加的「生活方式病(c)(e)」, 药物、手术、医院、医生的作为受到限制。唯一可行的是每个人都从自己做起, 摒弃不良习惯, 成为健康生活方式的实践者和受益者。」→
24. 2008 年 4 月 18 日, 是「120 年药物治病史」的第三个最重大脱勾拐点: 世界卫生组织(WHO)「2008-2013 年非传染性疾病预防和控制全球战略的行动计划」宣布:「生活方式病(c)(e)」是 21 世纪威胁人类的“头号杀手(e)(e)”并向其宣战(e), 确立开启 21 世纪医学主流新时代: 换手「生活方式医学健康咨询(120)」「防」「治」「生活方式病(c)(e)」。
25. 2009 年 5 月, 是「120 年药物治病史」的第四个最关键「医-药-病」脱勾拐点: 美国立法《世纪「医疗新定义」(hd:第39页)》, 形成重新定义百年历史传统的「医病关系」:「看病已经不是医师说了算的时代」, 正式终结(e): 百年来「看病」—「医师说了算」的时代。拟定:「为了比较效益研究启动国家优先(ec)(e)(e)」, 立法:「比较效益研究法案(e)」, 诞生: 世纪「医疗新定义」, 规定: 医疗实施决定, 必须任命一个咨询小组, 组成成员应包括医生和病人代表, 并包括在科学和健康服务研究, 提供医疗卫生服务, 建立相关主题、项目、类别或专门小组有经验的健康项目制造等专家。传播: 必须传播「科研有成」的结果, 使作出健康照护/医疗实施的提供者(医疗机构)和病人, 使他们可理解和有益的。「医疗科研」的「比较效益研究」如同「华山论剑(c)」胜出者成为「医疗决策」拍板的关键凭证(e)(e), 超越一般医生个人(医疗科学)知识/经验/视野, “换手其「科研有成」拍板「医疗干预/介入(Medical Interventions)」的决定(e)”正式确立登场, 为保护患者, 强制医师确保(链接)「科研转化成果」最大效益的福惠落实实施于患者, 打通《横跨死亡谷(ec)→架桥→科学发现【链】→「建设研究型医院促进转化医学发展(c)」→「全球系统生物学, 个性医疗及分子流行病学(e):“由上而下”的系统生物学和代谢组学」→患者「个性医疗·综合诊治」》, 包含了「生活方式医学(e)(e)(e)」, 促成患者能获得「科学发现」的医疗效能最大「绝佳化」。还更进一步的立法「个性医疗(PM: Personalized Medicine)」的简要且明确的「患者法案(e)(PATIENTS Act)」, 规定:「医生不得拒绝患者从「比较效益研究」获得「科研有成」数据的使用实施」, 并纳入医保/健保给付, 正式移转绝对(法律)权柄于患者的还「治」于民, 回归保护患者拥有「医疗选择权」。→

26. 2009 年 10 月 26 日, 是「120 年药物治病史」的第五个脱勾拐点: 美国国家癌症研究院(NCI)在上述本行「生物学」努力多年的无能究竟肿瘤整合治疗后, 从而求助于非肿瘤学本行的「物理学」整合治疗: 成立 12 个「物理科学肿瘤学中心(e)(PS-OCs:Physical Science-Oncology Centers)」, 其核心领导的癌症物理学家保罗·戴维斯(e)(c), 「物理学遭遇癌症: 破解者(c)」, 发表了完全彻底大逆转/颠覆全球医学百年来的传统治病观, 「重新思考癌症(ec)(c)」: 「只有 10%的人死于早期肿瘤。真正的问题是肿瘤何时会扩散到全身, 这取决于**新陈代谢**。我不认为我们需要治愈癌症。事实上, 癌症与其说是一种疾病, 不如说是另一种有机体。我们不需要治愈癌症, 只需要在足够长的时间里将其控制住, 仅仅在体内存在癌细胞, 本身并不一定是危险的, 甚至在自己身体的小肿瘤是不会产生不良影响的(c)」。
27. 2009 年 12 月 23 日, 本集团发表「肿瘤治疗与研究」揭示《肿瘤治疗, 决战「**血流动力学**」(hd:第 19-21 页)》: 「**癌细胞的生物力学和生物物理学(e)(ec)(e)**」结果说明: 抗癌药物和化疗诱导细胞骨架架构的改变, 多么可以显著影响癌细胞力学和疾病状态。因此, 「肿瘤治疗」的成功与否, 最终必将决战于「**血流动力学(c)(c)(e)(e)(e)(e)(e)**」、「**生物流变学(c)(c)(e)(e)(e)**」与「血行转移过程中, 肿瘤细胞和微血管(微脉管系统)之间的生物力学(c)相互作用(ec)」。
28. 2012 年 6 月, 本集团实施「**生活方式医学健康咨询(120)**」, 全球首揭发表「**人类健康共同宣言(hd:第 26 页)**」, 提示 8 大《**科学发展观「生活方式」的「健康教育」(120:第 7-15 页)**」, 成为临床**转化医学「生医工程馆**」独有「生活方式医学(e)(e)(e)」的「健康生活方式」, 形成如下广义的「**营养治病**」: 揭示「**罗伦佐的油(MLD): 1990 年代两个普通的食物油就可以很有药效的治疗罗伦佐的绝症, 脑白质病(c)/退化症(c)/硬化症(c)ALD(e)(e)**」; 「运动医学(hd:第 30 页): **运动治百病**」; 「心情医学(hd:第 34 页): 开心/乐观/愉悦「**启动/发生(ec)(ec)**」开启**癌症自愈源于心脏(视频)(c)**」, 亦呈现于 2012 年 2 月 20 日“中国首部医疗励志电视剧”《感动生命(视频)(c)(c)》央视一台首播最精彩的「**菁华(视频)**」; 「**食品医学(db:第 15 页)(e)**: 一般人皆宜膳食(营养)《既是食品又是药品的物品名单》就都很有**药效**」; 「**营养医学(c)(e)(e)**」就都很有**药效**」的即如上述 15. 揭晓: 「**营养**」是「治病良方」, (母体)**营养不良**→生命发育的怀孕过程: 导致(胎儿)**表观遗传(c)**改变(c)→这些改变导致基因表达的**终身改变(c)(e)**→出生儿体质弱化→下一代的慢性病负担(e)→终生影响「**基础代谢和心血管疾病的表观遗传机制(e)**」, 「美国麻省理工学院

人类营养学实验室和临床研究中心」研究报告：「在整个生命期间自始至终蛋白质和能量的相互作用(e)」、「营养，表观遗传学(c)和代谢综合征(e)」、「癌症代谢(e)(e)」、「癌症的线粒体缺陷(e)」、「iPSCs 干细胞再生医学(c)(c)(c)(e)的能量代谢(e)」、「整个生命过程的膳食营养与慢性病的关系及预防(c)(c)」、「MIA 综合症：「营养不良→炎症→动脉粥样硬化综合症(c)(t)(e)→慢性肾功能衰竭(c)(c)(t)(e)」」。→

29. 2012 年 10 月 8 日，诺贝尔医学奖宣布授予(c)(e)：iPSCs 「(自体)干细胞再生医学(c)(c)(c)(e)」，由此，「120 年药物治病史」进入最后的第六个脱勾拐点：最终确定「生活方式医学健康咨询(120)」的《肿瘤治疗，决战「血流动力学」(hd:第19~21页)》：从「细胞生物学：拉伸/伸展的想象力(e)」揭示：「生命无处不是物理力(学)」，“细胞需要力学的环境去正常的表现/行动”，尤其更加明显的在胚胎组织发育中的扭转、折叠、翻滚，到发育成为成体组织和器官的开端，得证：对的营养「油脂」→细胞膜流动性(c)→细胞流体力学(c)和机械传导(e)→细胞膜和动力传导(力学传递/机械力传导)这一切的剪切应力(e)→血流动力学(c)→毛细血管血流动力学(e)(e)(e)，可进一步延伸得证：对的营养「油脂」可经由「动力传导(Mechanotransduction, mt)」→「iPSCs 能够分化成白血病抑制因子(c)(LIF)(e)(e)→抑制(e)肿瘤干细胞(c)(c)(e)→减少(动脉/微血管)内皮细胞增殖→抑制血管生成(e)→抑制(癌)肿瘤生长、扩散和转移」、「iPSCs 致免疫性(免疫原性)(e)→可以诱导同源接受者 T 细胞依赖性的免疫应答，可以发挥临床应用患者自体细胞免疫原性的治疗价值」。「动力(机械力)的刺激调节干细胞的命运(e)，包括 iPSCs」，在体外和体内的实验都可以经由动力(机械力)的刺激驱动干细胞的命运，由其图 1 显示：干细胞通过动力(机械力)(传导)激活多种细胞内的信号转导通路，牵连维持和调节细胞的功能 → 机械力诱导干细胞分化的作用「动力(机械力)刺激差异性的控制干细胞行为：形态，增殖，和分化(e)(e)(c)」→「动力(机械力)的控制干细胞分化(e)」→「动力(机械力)刺激的输入最终确定多能间充质干细胞(c)的命运(e)」→「可生物降解的聚合物基纳米复合材料的组织工程(e)：动力(机械力)激活(间充质)干细胞，优化细胞骨(支)架系统(c)(c)」→ 动力(机械力)诱导干细胞分化的作用，形成：「干细胞的动力生物学(e)」、「成人干细胞的动力生物学(e)(e)」、「干细胞的再生医学(c)(c)(c)(e)」：「间充质干细胞的动力生物学和它们的使用于心血管修复(修复心肌和血管组织工程)(e)」、「动力(机械力)拉伸和剪切应力引起成纤维细胞(c)(c)纤维连接蛋白(c)的补充和重组(e)」、「机械力的刺激重塑组织工程的血管构造(e)/骨骼肌(e)」。即最终形成「iPSCs 干细胞」决战(vs)「肿瘤干细胞」，

得证：上述「重新思考癌症(ec)(c)」是 120 年来「癌症与疾病治疗(c)」的终极答案：完全彻底大逆转/颠覆全球医学百年来的传统治病观。→
30. 于是，人类经历「120 年药物治病史」的折腾后最终确定再度重回 120 年前即已确立的「神经营养学」与“生药学(c)”，而由本世纪诞生的「生物科技(e)(e)(e)(e)」、「世界卫生组织(WHO)：现代食品生物技术，人类健康与发展：以证据为基础的研究(e)」与「奈米科技(e)(e)(e)」将其发扬光大成就的「分子生药学(c)(e)」为基础，发挥「生活方式医学(e)(e)(e)」中「食品医学(db:第 15 页)(e)+营养医学(c)(e)(e)」日常生活「健康食品」与「营养食品」的「绝佳效益」，来贡献人类精致效益的「健康生活方式」与「个性化」克服人类疾病的「过三关」，即如同美国「新整合医学咨询服务(e)(e)」依「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)」的「分析与整合(c)」治病观(e)(e)(e)(e)(e)「终结百年药害」，换手「生活方式医学健康咨询(120)」形成「人类健康共同宣言(hd:第 26 页)」广义的「**营养**治病」，即「**滋养生命**」成为本世纪：联合国与**世界卫生组织**将「生活方式病(c)(e)」列为 21 世纪威胁人类“头号杀手(e)(e)”向其宣战(e)「**防**」「**治**」的终极救援，并主流导引继续「150 年防癌进展(e)」的未来大方向。

后药物时代的「防」「治」「生活方式病(c)(e)」

从上述「人类近代「120 年药物治病史」的结束」，了解「分子生物学(c)」被药物的误用，2007 年 5 月「**药物**」进入历史上的第一个脱勾拐点，在人类医学史上美国成为第一个国家/官方/政府使用「**营养**治病」的「**新整合医学咨询服务(e)(e)**」，「比较效益研究法案(e)」诞生《世纪「医疗新定义」(hd:第 39 页)》的终结：传统医师用「**药物**治病」的时代，到 2006 年诺贝尔医学奖「基因宁静(c)革命(e)」的「**RNAi 革命(e)(e)(e):肿瘤(视频)**」，2010 年美国国家癌症研究院(NCI)癌症物理科学家发表「重新思考癌症(ec)(c)」：**停止思考将癌症作为一种疾病被治愈，我不认为我们需要治愈癌症**，与 2012 年诺贝尔医学奖 **iPSCs**「(自体)干细胞再生医学(c)(c)(c)(e)」的「癌症生物物理学(e)(ec)(e)」，揭示：「生命无处不是物理力(学)」，“细胞需要力学的环境去正常的表现/行动”，形成全面广义的用「**营养**治病」支持/掌握「**滋养生命**」的科学真相时代。

从「**营养不良**深涉重大慢性病(hd:第 14 页)(上述第 5 页)」的「科学看病」，「生病」缺的是真正有**药效**「生活+饮食」的「**营养**」，而不是「**药物**」。一位女演员宋汶霏(c)才年仅 27 岁就死于子宫癌扩散(c)(c)？也曾做过两次「**药物**」化疗，这么年轻为什么就没能治好？怎么「**防**」「**治**」？营养医学(c)(e)(e)：根据「美

国麻省理工学院人类营养学实验室和临床研究中心」研究报告：「在整个生命期间自始至终蛋白质和能量的相互作用(e)」、「生命早期营养与成年慢性病的关系(c)」、「生命早期营养与成年慢性病的关系(c)」、「营养，表观遗传学(c)和代谢综合症(e)」、「整个生命过程的膳食营养与慢性病的关系及预防(c)」、「MIA 综合症：「营养不良→炎症→动脉粥样硬化综合症→慢性肾功能衰竭(c)(c)(c)(e)」」、「iPSCs 干细胞再生医学(c)(c)(c)(e)的能量代谢(e)」、「癌症代谢(e)(e)」、「癌症的线粒体缺陷(e)」。

然而，全面面对「老年期生理变化(c)」的「细胞衰老(c)」现象，不能回避的了解「衰老(e)定义(hd:第9页)」，却完全映射/呈现在：从「血管(c)(c)，微血管(c)，微循环(c)，血液循环(c)，肺循环(c)」看生命健康与疾病发生关键的「血世界」，从而「治未病，治已病，过三关」主战场就决战于「奇妙的人体机器(视频: 65, 35:35~37:18)」到「人体血管图(c)」看 1920 年诺贝尔医学奖的演讲(e)：绕地球至少 2 圈「(生命天道)毛细血管生理学的贡献」呈现「「缺氧」和「酸性物质」的产生，是致病因素」，说明了「老年期生理变化(c)」的「细胞衰老(c)」现象与「衰老(e)定义(hd:第9页)」下一步的未来：「组织，缺血缺氧，细胞将死，百病即生(hd:第8页)」，如此庞杂的「生命科学系统」，就得依赖：全面性/系统性「科学发展观(c)(c)」「分析与整合(c)」的「滋养生命」，就得换手：「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)医师科学家(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)」用「营养治病」的 21 世纪医学新时代。

因此，如美国卫生部创建一个“网络的网络”的「个性化医疗(e)」为病人提供更多参与自己健康的机会，并在「全球系统生物学，个性医疗及分子流行病学(e)：“由上而下”的系统生物学和代谢组学」下，经由「生活方式医学健康咨询(120)」指导/干预「个人/家庭/企业」「个性化」「绝佳科学效益」的方案，就成为 21 世纪「防」「治」威胁人类“头号杀手(e)(e)「生活方式病(c)(e)」必然的终极救援手段。

所有人类「生命科学系统」的「生物学」、「细胞学」、「分子学」、「物理学」、「基因学」、「工程学」等前仆后继的全球科学研究，是为了更完善/彻底的了解人类「生命现象」与「人类「生病」的共同现象(hd:第16页)」，再重返更完善/彻底的「营养治病」「滋养生命」。而「药物」，本质上是生命系统中的外来物，科学已明证：在生命系统中无「药物」容身之地，根据 8 大《科学发展观「生活方式」的「健康教育」》(上述第 13 页)(7)最高明的医疗：上医，缓医、慢医、医疗后行，先行「精湛/绝妙」的「健康生活方式」救「细胞」的「过三关」。从此，「人类健康共同宣言(hd:第26页)」结合「美国国家总医学科学研究所(NIGMS)」的「人如其食(e)」与「地球药房(e)：世界是充满着自然治愈力分子」将引领人类进入幸福美好健康的 21 世纪医学新时代。

这才知道：用「**营养**治病」「**滋养生命**」，比用「**药物**治病」更难上千百倍。因此，「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)医师科学家(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)」了解「「肿瘤治疗」的窘境/丑闻(hd:第27页)」避免**药害**的反锁(生命天道)**毛细血管**，教导吾等使上充份的「**营养**治病」「**滋养生命**」的畅行(生命天道)**毛细血管血流动力学**(e)(e)(e)：**对的营养「油脂」**→剪切应力(c)(e)→**细胞膜流动性**(c)(e)(e)→**细胞流体力学**(c)和机械传导(e)→**细胞膜**和动力传导(力学传递/机械力传导)这一切的**剪切应力**(e)→体内**剪切应力**参与红细胞膜流动性的控制(e)→(改善)红血球(红细胞)膜刚性(t)(e)→红细胞(红血球)与白细胞(白血球)**变形能力**(c)(c)(c)与激活(e)→**血液流变学**(c)及**血流动力学**(e)→**毛细血管血流动力学**(e)(e)→**心脏血流动力学**(e)、**肺血流动力学**(e)(e)、**心肺血流动力学**(e)(急性代偿失调性心力衰竭(e))、**脑血管血流动力学**(c)(e)(e)、**肾血流动力学**(e)(e)(e)(e)(调节(e))、**肾小球血流动力学**(e)(e)(e)(内毒素血症(e))、**视网膜血流动力学**(e)、**动脉血流动力学**(e)(e)(e)(e)及**动脉(粥样)硬化**(e)(e)(e)(e)(e)(e)血流动力学的力量。吾等的「治病得健康」就可以安心的全部交给这其中「生命细胞」的神奇核心密码：「细胞生物学原子力(e)」、「细胞力学和动力传导(e)」、「力学控制的组织形态(e)」与「癌症生物物理学(e)(ec)(e)」呈现「**生命无处不是物理力(学)**，“细胞需要力学的环境去正常的表现/行动”」的自动化：「**健康重组**」-「**细胞的(物理)动力传导：把所有的碎片重新拼凑起来(e)**」+「**生命再生**(c)」-「**(物理)动力传导：调节干细胞的命运(e)**」。

浙江省卫生厅网站公布《浙江省政府的「“健康浙江”：未来要把钱花在培养健康生活方式(c)：投更多钱到健康行为培养上，转变卫生发展方式，由疾病治疗为中心向以健康促进为中心转变》，「**药物**」更无容身之地，这将成为本世纪全球国家/政府/官方/社会/企业/家庭/个人的最大愿望与共识，而《浙江省全民健康推进工程实施方案(c)》二、主要任务(五)加快发展健康服务产业，三、重点项目(九)健康服务产业发展项目，重点支持和规范发展以预防疾病、维护健康为目标的健康管理产业、养生保健产业、商业健康保险产业、老年护理产业、健康文化产业等，就成为本世纪社会的需求代表，因此，「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)医师科学家(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)」「分析与整合(c)」的「**生活方式医学健康咨询(120)**」「**防**」「**治**」「**生活方式病**(c)(e)」就将成为这需求代表达成愿望与共识的必需手段。

因此总结：**21 世纪医学新时代已不是一般医师看病的时代**，集团号召中国青年(博士)医师热情投入为民服务，集团计划培育养成「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)」「**医师科学家**(Physician Scientist(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8))」的「全科医生」家庭服务模式，成为**21 世纪「家庭健康管理师」的中国名医**，形成「**系统**

生物医学(c)(c)(c)(c)(e)医师科学家(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)」「分析与整合(c)」的实施「生活方式医学健康咨询(120)」：全球首揭发表「人类健康共同宣言(hd:第26页)」，提示8大《科学发展观「生活方式」的「健康教育」》(120:第7~15页)，成为临床转化医学「生医工程馆」独有「生活方式医学(e)(e)(e)」的「健康生活方式」，形成广义很有**药效**的「**营养治病**」：揭示「罗伦佐的油(MLD): 1990 年代两个普通的食物油就可以很有**药效**的治疗罗伦佐的绝症,脑白质病(c)/退化症(c)/硬化症(c)ALD(e)(e)」；很有**药效**的「运动医学(hd:第30页): **运动治百病**」；很有**药效**的「心情医学(hd:第34页): 开心/乐观/愉悦「**起动/发生(ec)(ec)**」开启**癌症自愈源于心脏**(视频)(c)」，亦呈现于 2012 年 2 月 20 日“中国首部医疗励志电视剧”《感动生命(超精)(c)(c)》央视一台首播最精彩的「菁华(视频)」；很有**药效**的「食品医学(db:第15页)(e): 一般人皆宜膳食(营养)《既是食品又是药品的物品名单》」；很有**药效**的「营养医学(c)(e)(e)」：「**营养**」是「治病良方」，(母体)**营养不良**→生命发育的怀孕过程：导致(胎儿)**表观遗传(c)**改变(c)→这些改变导致基因表达的**终身改变(c)(e)**→出生儿体质弱化→下一代的慢性病负担(e)→终生影响「基础代谢和心血管疾病的表观遗传机制(e)」，「美国麻省理工学院人类营养学实验室和临床研究中心」研究报告：「在整个生命期间自始至终**蛋白质和能量**的相互作用(e)」、「生命早期营养与成年慢性病的关系(c)」、「营养, 表观遗传学(c)和代谢综合征(e)」、「**癌症代谢(e)(e)**」、「**癌症的线粒体缺陷(e)**」、「**iPSCs 干细胞再生医学(c)(c)(c)(e)**的能量代谢(e)」、「整个生命过程的膳食营养与慢性病的关系及预防(c)」、「**MIA 综合症:「营养不良**→炎症→动脉粥样硬化综合症(c)(t)(e)→慢性肾功能衰竭(c)(c)(t)(e)」」。呈现：「系统生物医学(c)(c)(c)(c)(e)医师科学家(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)」「分析与整合(c)」的「生活方式医学健康咨询(120)」指导/干预「个人/家庭/企业」「个性化」「绝佳科学效益」的方案：「人如其食(e)」与「地球药房(e): 世界是充满着自然治愈力分子」就引领人类进入幸福美好健康的 21 世纪医学新时代，成为 21 世纪「防」「治」威胁人类“头号杀手(e)(e)的「生活方式病(c)(e)」。从此，即便深陷「全民健康生活方式行动」**国家大盲区**(上述第16~18页)却能远离「悲惨的幸福」(上述第23页)！

21 世纪「医师科学家」新医学(c)

这是一个「医师科学家」临床转化医学**生物营养**看病(c)的「**病因**」根本治病时代
揭晓「**癌症根本治疗(c)**」，重新思考**癌症(c)**，诞生 21 世纪新医学(c)

全球**个人化**居家**养老**与**健康咨询(c)**

全国私人医生召集令(c): 「**要看好患者的病, 要先能看好自己的病**」

在传统医药科学的失望与挫败中，解构人类对生命的惶恐与无助；
重拾人类生命的尊严与信心，延伸人类对生命的钟情与眷恋。